



Cyclo Club de Gières

<http://ccgieres.free.fr/>

Section Cyclotourisme & Cyclosport

La Mure - Col du Parquetout - St Jean d'Héran - Les Rives		
Kms :	73 kms	Commentaires : le col du Parquetout est dur, la montée des Rives/Cognet est terrible !!
D+ :	1750 m	
Diff :	Moyen	
Détails du Parcours		km
	Départ : La Mure	
	Prendre la D114 direction Nantes-en-Ratier	
↪	Prendre la D26 direction Valbonnais	1,5
↑	Continuer sur la D52B direction Valbonnais	11
↪	Prendre à droite la D212F direction St Michel en Beaumont	16,5
	Col du Parquetout (Montée avec fort pourcentage - >10%)	24
↑	A Villelonge, continuer sur la D212 direction St Luce, Corps	26,5
	Col de l'Holme	29
↩	Prendre à gauche la N85 direction Corps, Gap	36,5
↪	À Corps, prendre à droite la D537 direction le Dévoluy	37,5
↪	Après le barrage du Sautet, prendre à droite la D66 direction Cordéac, Mens	41,5
↪	Prendre à droite la D227 direction St Sébastien	55
↩	A la sortie de St Sébastien, prendre à gauche la D228 direction St Jean d'Hérans	56,5
	Col de St Sébastien	58
↪	A St Jean d'Hérans, prendre à droite la D526 direction La Mure	61
↩	Prendre à gauche la D168A puis D168 direction les Rives, Cognet, La Mure	63,5
	Après le pont il y a une montée raide (parfois très raide) jusqu'à Cognet <i>Il est possible de ne pas prendre cette partie en restant sur la D526 jusqu'à La Mure</i>	67
	Arrivée : La Mure	





Cyclo Club de Gières

<http://ccgieres.free.fr/>

Section Cyclotourisme & Cyclospor

